

Proste czynności zapewniające bezpieczeństwo



W samochodzie

- Zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa, nawet na krótkich trasach i nie rozpinaj ich nawet, kiedy już prawie jesteś na miejscu.
- Korzystaj zawsze z fotelika na tylnym siedzeniu - pozwala na prawidłowe ułożenie pasów bezpieczeństwa. W ten sposób nie ryzykujesz obrażeń brzucha w razie wypadku.
- Kiedy samochód zatrzymuje się, wysiadaj zawsze od strony chodnika - tak, abyś był zastonięty przed samochodami na jezdni.

Pieszko

- Bądź zawsze widoczny. Ze względu na niski wzrost widać cię słabiej niż dorosłych. Nie stawaj za samochodem, który wykonuje manewry. Zrób kilka kroków i pokaż się kierowcom, zanim wejdiesz na jezdnię.
- W mieście poruszaj się po chodniku; poza miastem poruszaj się po poboczu lewej strony drogi, a gdy go nie ma, lewą stroną jezdni.
- Przechodź przez jezdnię tylko przez przejście dla pieszych. Zatrzymaj się na skraju chodnika i poobserwuj ruch. By przejść przez jezdnię, dojdź do przejścia dla pieszych; jeżeli przechodzisz na światłach, poczekaj, aż zapali się zielone światło i upewnij się, że pojazdy zatrzymały się.
- Zanim przejdziesz, popatrz w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo. Zrób jeden krok do przodu, aby kierowcy mogli cię zobaczyć. Zanim wejdiesz na jezdnię poczekaj, aż samochody całkowicie się zatrzymają. Na środku jezdni spójrz jeszcze w prawo.
- Przechodząc, rozglądaj się w obie strony, gdyż samochody mogą nadjechać szybko i z każdej strony.
- Nigdy nie przebiegaj przez jezdnię, nawet przez przejście dla pieszych.
- Kiedy wysiadasz z autobusu albo autokaru i chcesz przejść przez jezdnię, nie rób tego ani przed, ani za pojazdem: jakiś samochód może omijać autobus i nie zauważyć cię. Poczekaj, aż autobus odjedzie.





Na rowerze

- Dobrze jest założyć kask - chroni głowę.
- By było cię dobrze widać, noś elementy odblaskowe i włącz oświetlenie roweru po zmroku lub kiedy jest brzydka pogoda.
- Trzymaj się prawej strony jezdni - samochody będą mogły cię bezpiecznie wyminąć.
- Wyraźnie pokaż zamiar skrętu wyciągając rękę w pożądanym kierunku i odwróć głowę, by upewnić się, że możesz to zrobić bezpiecznie.
- Na czerwonym świetle trzymaj się prawej strony za samochodami, by być dobrze widocznym w ich tylnym lusterku.
- Nie jedź zbyt blisko parkujących samochodów, gdyż w każdej chwili mogą otworzyć się drzwi. Trzymaj się jednak prawej strony jezdni.
- Nie jedź nigdy obok innego rowerzysty. Jedź za nim. Samochody muszą mieć możliwość bezpiecznego wyprzedzania.

Na rolkach

- Pamiętaj o noszeniu wyposażenia ochronnego: kasku, nałokietników, nakolanników i ochraniaczy na dłonie.
- Zwracaj uwagę na przeszkody na drodze, byś mógł je bezpiecznie ominąć.
- Nie podczepiaj się do pojazdów ani innych kolegów jadących na rowerach.



Bądź zawsze uważny!

Uważaj przy wyjazdach z garaży lub parkingów: w każdej chwili może wyjechać z nich samochód.

Jeżeli nie znasz znaczenia jakiegoś znaku drogowego lub oznaczeń poziomych na drodze, poproś rodziców o wyjaśnienie, gdyż wszystkie elementy oznakowania przewidziane w kodeksie drogowym są ważne dla bezpieczeństwa wszystkich użytkowników drogi. Przestrzegaj ich niezależnie od tego, czy poruszasz się pieszo, na rowerze czy na rolkach.